

Veranstaltungsort:

**Landesärztekammer Sachsen
und
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und
Arbeitsmedizin (BAuA)**

Schützenhöhe 16
01099 Dresden

erreichbar:

Straßenbahn Linie 7 oder 8
Richtung Klotzsche, Hellerau
Haltestelle Heeresbäckerei



Begrenzte Parkmöglichkeiten an der SLÄK

Schulungskosten: **75,00 Euro**

Kosten dieser Schulung sind gemäß
§ 45 SächsPersVG von der Dienststelle
zu tragen und werden von Ihnen durch
Abtretungsbeschluss bestätigt.

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

dieses Angebot ist eine Schulung für Personal-
räte und die Fortsetzung der erfolgreichen
Gesundheitstage 2011 und 2012.

Angesichts der zunehmenden Belastung im Beruf,
der wachsenden Anzahl von Beschäftigten mit
Behinderungen und der Entwicklung des
Krankenstandes wird der Gesundheitsschutz
zunehmend ein wichtiges Handlungsfeld für
Personalräte aller Ebenen.

Bitte melden Sie sich an!

Bitte gehen Sie wie folgt vor:

1. Fassen Sie als Personalrat sofort den
Entsendungsbeschluss für *eine* Kollegin /
einen Kollegen!
2. Teilen Sie dies Ihrer Schulleitung mit
(siehe Formblatt "Antrag auf Kostenübernahme")
3. Senden Sie das Formblatt mit der
Kostenübernahmeerklärung an die SBA

**Bitte melden Sie sich erst mit der Kostenzusage
bei uns an!**

Sie erhalten in jedem Fall eine schriftliche Zu- oder
Absage. Die Anmeldung ist nach der Bestätigung
durch die GEW Sachsen verbindlich.

Ebenfalls finden Sie auf unserer Internetseite unter
„Personalräte“ alle Unterlagen und Formblätter.

Der Anmeldeschluss ist der 25. 09. 2013

**In jedem Falle ist
es erforderlich,
dass Sie einen
Workshop und zwei
Alternativen auswählen.**



DIE BILDUNGSGEWERKSCHAFT

**„...vor allem aber
Gesundheit!“**

Handeln jetzt!

**Gesundheitstag
für örtliche Personalräte
und Stufenvertretungen**

**Dienstag, 15. Oktober 2013
9:00 - 15:30 Uhr
Einlass 8:00 Uhr
Landesärztekammer Sachsen**

u.a. mit

**Prof. Klaus Scheuch
Leitender Betriebsarzt
für die sächsischen Lehrerinnen und Lehrer**

**Harald Onischka
SBA, Leiter der Leitstelle Gesundheits-,
Grundschutz- und Sicherheitsmanagement**

Workshops

baua:
Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin
Unfallkasse Sachsen

GEW
Sachsen

Programm:

- 08:00 Uhr** **Einlass - Imbiss**
- 09:00 Uhr** **Eröffnung**
Ursula-Marlen Kruse,
Stellv. Vorsitzende der GEW Sachsen
- 09:15 Uhr** **Referat**
Prof. Klaus Scheuch
**“Psychische Gefährdungs-
beurteilung bei Lehrkräften
in Sachsen”**
- 10:30 Uhr** **Referat**
Harald Onischka
**„Checklisten zum Arbeits- und
Gesundheitsschutz in der
Schulpraxis“**
- 11:30 Uhr** **Mittagspause**
- 12:30 Uhr** **Grußwort der Staatsministerin
Workshops lt. Ausschreibung**
- 15:15 Uhr** **Plenum**
- 15:30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Hinweis: Im Foyer besteht die Möglichkeit, Arbeitsmaterial unserer Kooperationspartner zu erhalten sowie mit kompetenten Gesprächspartnern ins Gespräch zu kommen.

WORKSHOPS

1. Stressmanagement – Wie vermeide ich Stress?
Dr. Reingard Seibt, Christine Petzke, TU Dresden
2. Richtiges Lüften - Feinstaub - Sauberkeit - Zusammenhang zwischen Arbeitsbedingungen und Lernergebnissen
Dr. Gerhart Tiesler, Universität Bremen
3. Vom Einzelkämpfer zum Team - Arbeitsfähigkeit durch gegenseitige Unterstützung sichern?
Cornelia Fußy, Diplom-Psychologin

Workshops:

4. Handlungsoptionen für Personalräte zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Bedingungen an der Schule
Thomas Neie, Rechtsanwalt, Leipzig
5. “Und morgen mach’ ich krank” - Wege aus der Stressfalle
Psychohygiene in der beratenden Rolle
Ralph Dierk Ebeling, Diplom-Psychologe
6. Lehrergesundheit - Wo setzen wir wie an?
Ich - Kollegium - Chef - Schule
Ulrike Bantle, Trainerin/Coach
7. Burnout, innere Kündigung und psychische Erkrankung erkennen und angemessen reagieren
Valentin Pistrufjew, Diplom-Psychologe
8. Der Weg zur Ausgeglichenheit - Was wir vom Klosterleben lernen können
Matthias Mack, Theologe
9. Stress- und Zeitmanagement zur täglichen Balance
David Riha, Diplom-Psychologe
10. Konfliktbewältigung im Alltag
Ramona Wolf, Kommunikationstrainerin
11. BEM - Umsetzung im Schulalltag
Annelies Groß, Hauptschwerbehindertenvertrauensperson
12. Ich weiß nicht mehr weiter!
Supervision und kollegiale Beratung
Siegfried Falke, Personalreferent
13. Konfliktbewältigung und Strategien gemeinsamer Konfliktlösung im Kollegium
Peter Frommelt, freier Dozent
14. Konfliktlösung nicht ohne Konflikte
Andreas Günther, Konfliktberater
15. Auf dem Weg zur gesunden Schule
Kerstin Schnepel, Annetrin Weber Sächs. LV für Gesundheitsförderung
16. Stressmanagement / Mediation bei Stress
Susann Mühlport, Diplom-Psychologin

**Herausgeber: GEW Landesverband Sachsen
Nonnenstraße 58, 04229 Leipzig, Tel.: 0341 49 47 364**

17. Gesundheitsstrategien für Lehrkräfte - Verhaltensprävention
Dr. Hiltraut Paridon, GUV
18. Gesund durch Kontakt - Wie mache ich Beziehungen gesünder? Beziehungsgestaltung im pädagogischen Alltag
Marion Strobelt, Coach
19. Gesunder Stimmeinsatz
Uwe Hiob, Stimmtrainer

Rückmeldung bis 25.09.2013:

Name: _____ (bitte schriftlich - lesbar!)

Adresse:

Schule:

Interesse am Workshop:

Workshop: 1. Ersatzwunsch:

2. Ersatzwunsch:

GEW-Mitglied: ja nein

Datum: Unterschrift:

schriftliche Rücksendung an:

GEW Sachsen
Gesundheitstag
Nonnenstraße 58
04229 Leipzig

Fax: 0341 49 47 406

**E-Mail: gesundheitschutz@gew-sachsen.de
www.gew-sachsen.de**